

Traditionelle Chinesische Medizin



Frau Prof. Hongwei GU



18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

1

1

«Die fünf Elemente und ihre Beziehungen zu unseren Organen»

China-MedCare
Authentisch, kompetent, persönlich.

Prof. Hongwei GU
Kupferschmiede, 3550 Langnau i. E.

中医 China-MedCare
AUTHENTISCH. PERSÖNLICH. KOMPETENT.

2

Basiskonntnisse der TCM

Die philosophische Grundlage der TCM

Grundlagen der TCM

- Yin / Yang Theorie
- Fünf Wandlungsphasen / Wu Xing
- Acht Leitkriterien / Ba Gang
- Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Blut / Xue Flüssigkeiten, Jin Ye, Essenz / Jing, Geist / Shen)
- Physiologie und Pathologie der Organfunktionskreise (Zang-Fu)
- Therapeutisches Vorgehen, Konzepte

18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

3

3

木曰曲直 Holz bedeutet nach oben, nach aussen strecken

- Ist Anfang, Geburt und Kindheit
- Schnelles Wachstum, Entwicklung, Planung und Start eines Unternehmens
- Schnelles Aufwärtstreben der Samen und Triebe
- Jahreszeit: Frühling
- Klima: Wind
- Farbe: Grün
- Yin-Organ: Leber
- Yang-Organ: Gallenblase
- Sinn: Sehen
- Geschmack: Sauer
- Gewebe: Sehnen
- Emotion: Wut, Mut



18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

4

4

火曰炎上 Feuer bedeutet heiss, aufwärts

- Ist das große Yang des Sommers (Jugend hat Feuercharakter)
- Geistige Entwicklung, Inspiration, Intuition, Neugierde, Interesse, Lernen
- Geist verbindet Himmel und Erde
- Jahreszeit: Sommer
- Klima: Hitze
- Farbe: Rot
- Yin-Organ: Herz
- Yang-Organ: Dünndarm
- Sinn: Sprechen
- Geschmack: Bitter
- Gewebe: Blutgefäße
- Emotion: Freude



18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

5

5

土爰稼穡 Erde bedeutet anpflanzen, Getreide ernten

- Ist Mitte, nährendes, ausgleichendes Element
- Leitet Jahreszeiten harmonisch ineinander über
- Reife, Stabilität, Geborgenheit, Wunsch nach der eigenen Verwirklichung (Familie etc.)
- Jahreszeit: Übergangszeit
- Klima: Feuchtigkeit
- Farbe: Gelb
- Yin-Organ: Milz
- Yang-Organ: Magen
- Sinn: Schmecken
- Geschmack: Süß
- Gewebe: Muskeln
- Emotion: Sorge



18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

6

6

金曰从革 Metall bedeutet verändern reinigen, reduzieren, konvergieren

- Säfte der Pflanzen sinken nach unten (Laub welkt)
- Urvertrauen
- Existenz auf materieller Ebene
- Durchsetzungskraft, Gerechtigkeit, Verstand, Mitgefühl
- Höhepunkt des Lebens überschritten
- Jahreszeit: Herbst
- Klima: Trockenheit
- Farbe: Weiß
- Yin-Organ: Lunge
- Yang-Organ: Dickdarm
- Sinn: Riechen
- Geschmack: Scharf
- Gewebe: Schleimhäute, Haut
- Emotion: Traurigkeit



18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

7

7

水曰润下 Wasser bedeutet nähren, runtergehen

- Sitz der ursprünglichen Kraft
- Lebensabend (Geist kommt zur Ruhe), Bescheidenheit, aktives Mitgefühl, Weisheit, Demut
- Ausdauer, Beharrlichkeit, unbeugsamer Wille, Erfolg, langes Leben
- Jahreszeit: Winter
- Klima: Kälte
- Farbe: Schwarz, blau
- Yin-Organ: Niere
- Yang-Organ: Blase
- Sinn: Hören
- Geschmack: Salzig
- Gewebe: Knochen
- Emotion: Angst



18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

8

8

Fünf Elemente, Ernährungs-, Mutter-Sohn-Zyklus



- Holz ernährt Feuer
- Feuer fördert Asche (Erde)
- aus der Erde kommen die Metalle (Mineralien)
- Metall belebt das Wasser (Mineralien)
- Wasser lässt die Pflanzen (Holz) wachsen
- „Mutter Erde“

18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

9

9

Fünf Elemente, Kontrollzyklus

- Wasser kontrolliert Feuer (Wasser löscht Feuer)
- Feuer kontrolliert Metall (Feuer schmilzt Metall)
- Metall kontrolliert Holz (Metall spaltet Holz)
- Holz kontrolliert Erde (Wurzeln durchdringen die Erde)
- Erde kontrolliert Wasser (Erde schüttet Brunnen zu)

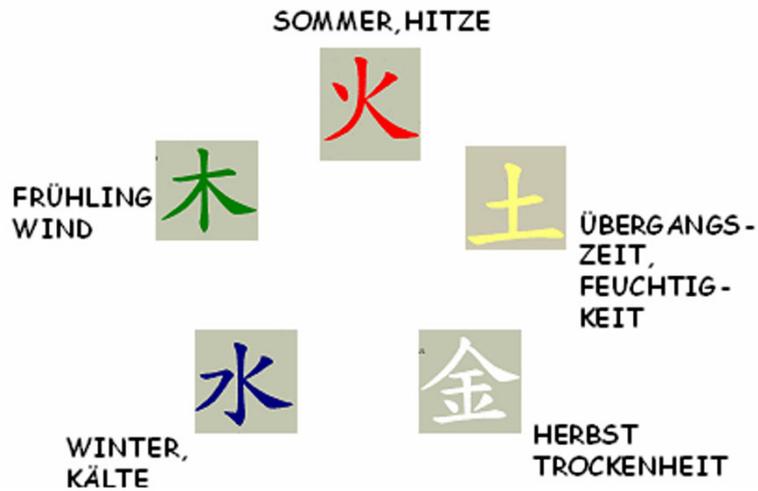
18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

10

10

Makrokosmos, Jahreszeiten und Klima



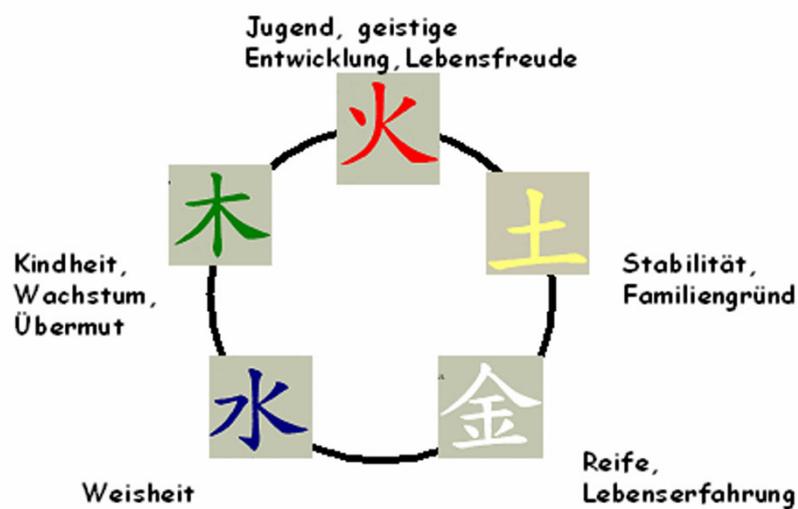
18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

11

11

Lebensphasen



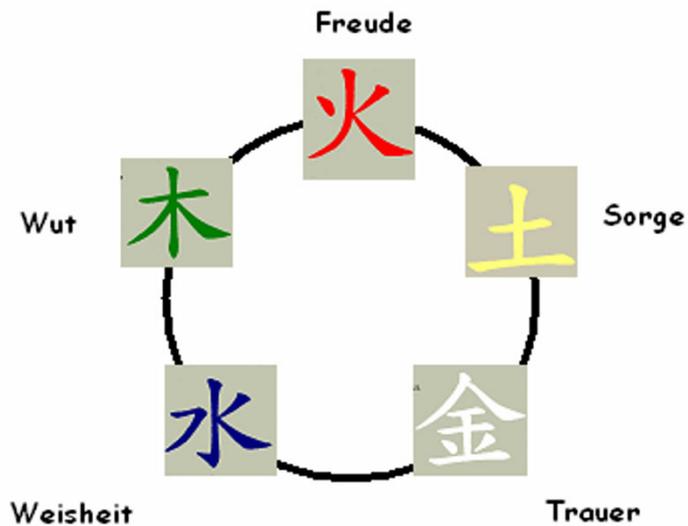
18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

12

12

Emotionen



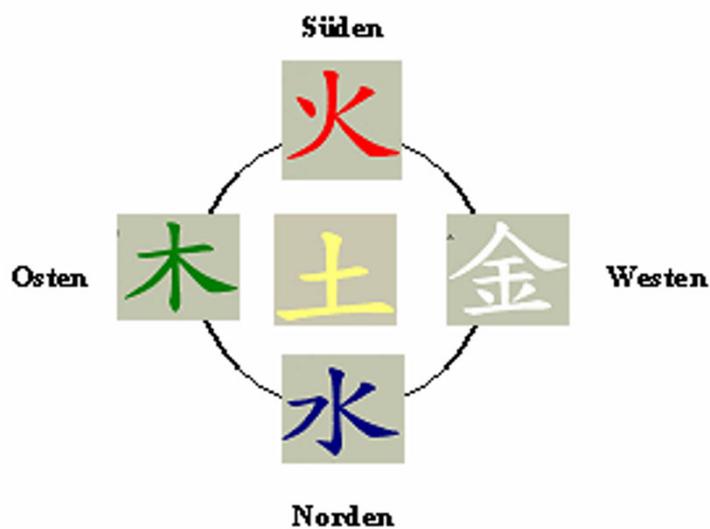
18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

13

13

Himmelsrichtungen



18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

14

14

相乘的两种情况示意图



Metall	Holz	Metall	Holz
正 常 水 平	相 侮	过 度 衰 弱	正 常 水 平

18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

15

15

相侮的两种情况示意图



Metall	Holz	Metall	Holz
正 常 水 平	相 侮	过 度 衰 弱	正 常 水 平

18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

16

16

五行和五季养生 fünf Elemente mit Jahreszeiten

Die Natur vermittelt dem Menschen im Frühjahr den Unternehmungsgeist, im Herbst die traurige Grundstimmung, im Winter den Drang zur Gemütlichkeit im trauten Heim und im Sommer die magische Anziehungskraft der Geselligkeit in Cafes und Biergärten. Für die Gesundheit bedeutet das, im Einklang mit den 5 Jahreszeiten zu leben, um gesund zu bleiben oder zu werden.

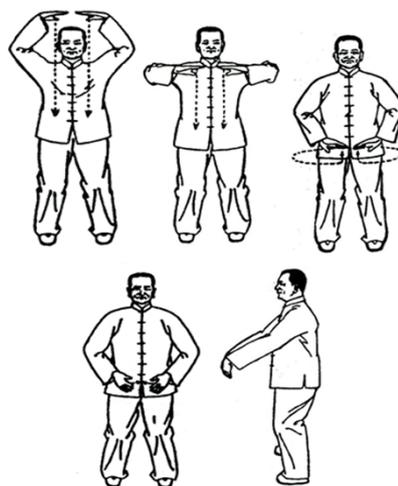
18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

17

17

Qi Gong und Taiji Quan



18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

18

18



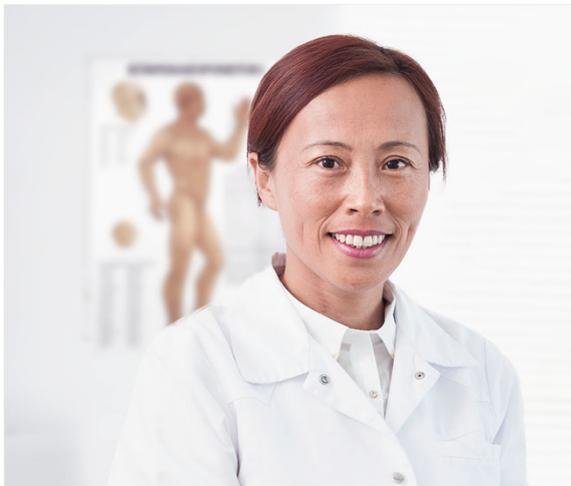
18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

19

19

Danke 谢谢 & Auf Wiedersehen!



Frau Prof. Hongwei GU

- Achtjährige Universitätsausbildung mit Masterabschluss zur Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin in China.
- 25 Jahre Erfahrung als praktizierende Ärztin, Chefarztin und Professorin in China.
- Zugelassen vom Kantonsarzt des Kantons Bern.
- Frau Prof. GU verfügt über Deutschkenntnisse und ist in der Lage, ohne Übersetzer mit den Patientinnen und Patienten zu kommunizieren.
- Sie finden in ihr eine hoch spezialisierte, einfühlsame Therapeutin, die an fünf Tagen in der Woche persönlich für Sie da ist.

18.02.2020

China-MedCare | Vortrag, Frau Prof. Hongwei GU

20

20

Vielen Dank & Auf Wiedersehen

Disclaimer

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

